

# La recette pour réduire la toux du fumeur



## Expert en phyto-aromathérapie

Le docteur Jean-Michel Morel spécialiste en médecine générale, chargé de cours de phyto-aromathérapie en Faculté, auteur du *Traité pratique de Phytothérapie* aux éditions Grancher, créateur du site participatif : [www.WikiPhyto.org](http://www.WikiPhyto.org)

### Réduire la toux du fumeur

💧 x 1 goutte de Myrte rouge, sur un sucre ou dans du miel, 4 fois par jour pendant 2 jours puis diminuer progressivement en fonction de l'amélioration (10 jours) - Réservé à l'adulte



Myrte rouge