

# La recette pour limiter la sensation de faim

## Expert en phyto-aromathérapie



Le docteur Jean-Michel Morel spécialiste en médecine générale, chargé de cours de phyto-aromathérapie en Faculté, auteur du Traité pratique de Phytothérapie aux éditions Grancher, créateur du site participatif : [www.WikiPhyto.org](http://www.WikiPhyto.org)

### Limiter la sensation de faim



- x 1 gélule **Pectine de pomme** matin et soir à prendre 15 à 30 min avant le repas, avec un grand verre d'eau.



Pectine de pomme