

# La recette pour Réduire l'irritabilité



Expert en phyto-aromathérapie

Le docteur Jean-Michel Morel spécialiste en médecine générale, chargé de cours de phyto-aromathérapie en Faculté, auteur du Traité pratique de Phytothérapie aux éditions Grancher, créateur du site participatif : [www.WikiPhyto.org](http://www.WikiPhyto.org)

## Réduire l'irritabilité

👉 x 1 HE **Petitgrain Bigardier** le matin et après-midi sur support neutre - Réservé à l'adulte

👉 x 1 à 2 gélules **Passiflore** jusqu'à 3x par jour - Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans



Petitgrain Bigardier

+



Passiflore